

Suggestions de lecture

Lectures destinées aux parents :

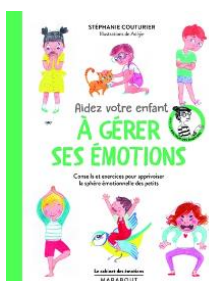
Thèmes : Développement de l'enfant, gestion des émotions et préparation scolaire

VALLIÈRES, Suzanne. *Les psy-trucs : pour les enfants de 3 à 6 ans*.
Montréal : Éditions de l'Homme, 2017, 249 p.



CATTAROSSO, Fabienne. *Et s'il ne se fait pas de copains à la récré? : petit manuel pour vivre sereinement son entrée à l'école*. Paris : Nathan, 2020, 95 p.

FRASCAROLO-MOUTINOT, France. *Bien sûr que tu vas y arriver! : petit manuel pour développer l'estime de soi chez votre enfant*. Paris : Nathan, 2020, 95 p.



COUTURIER, Stéphanie. *Aidez votre enfant à gérer ses émotions : conseils et exercices pour apprivoiser la sphère émotionnelle des petits*. Vanves : Marabout, 2019, 355 p.

PLACE, Marie-Hélène. *Guide d'activités Montessori 0-6 ans : pour accompagner l'"esprit absorbant" de l'enfant*. Paris : Nathan, 2017, 539 p.

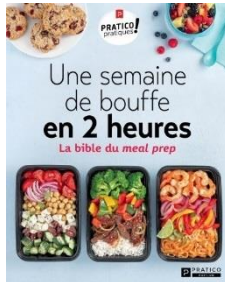


CECCATO, Françoise. **Votre enfant 3 à 7 ans : apprentissages, alimentation, sommeil, santé, socialisation, éducation positive, neurosciences.** Paris : Mango, 2019, 415 p.



Mon enfant à l'école : conseils et astuces pour l'accompagner de la maternelle à la 6e année. Montréal : les Éditions Transcontinental, 2014, 206 p.

Thème : Alimentation



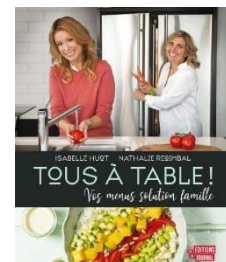
BOUDREAU, Benoit. **Une semaine de bouffe en 2 heures : la bible du meal prep.** Québec (QC) : Pratico édition, 2020, 225 p.

Boîte à lunch antiroutine : 100 idées repas inspirées pour petits et grands. Laval : Guy Saint-Jean éditeur, 2019, 168 p.



PFERSDORFF, Arnault. **Mon enfant ne mange pas.** Vanves : Hachette Pratique, 2018, 58 p.

HUOT, Isabelle. **Tous à table! : vos menus solution famille.** Montréal : les Éditions du Journal, 2020, 238 p.



Lectures destinées aux enfants :



Titre	Auteur(s)	Âge	Éditions, Année	Nb de pages
Thème : Habiletés sociales				
Le loup qui apprivoisait ses émotions	LALLEMAND, Oriane	Dès 3 ans	Auzou, 2020	31 pages
Tous ensemble!	PRASADAM-HALLS, Smriti	Dès 3 ans	Gallimard Jeunesse, 2020	30 pages
Les amis de Meesha	PERCIVAL, Tom	3 à 7 ans	Scholastic, 2020	30 pages
Le dictionnaire du parfait écolier	JALBERT, Philippe	Dès 6 ans	Larousse, 2017	89 pages
Fais un souhait	SAUNDERS, Chris	3 à 8 ans	Scholastic, 2020	30 pages
Thème : sommeil				
Non, pas dodo	SAVANNAH, Erine	Dès 3 ans	Langue au chat, 2020	33 pages
Crocolou aime dormir	TEXIER, Ophélie	Dès 2 ans	Actes Sud junior, 2017	25 pages
Non! Je suis pas fatigué!	VON KITZING, Constanze	Dès 3 ans	Minedition, 2020	16 pages
3 histoires anti-cauchemar		3 à 6 ans	Gallimard Jeunesse, 2018	83 pages
Thème : Saine alimentation				
La mouette aux croustilles	MINGLE, Mingle	Dès 4 ans	La Pastèque, 2015	40 pages
Regarde ce que tu manges : de la ferme à ton assiette	RITCHIE, Scot	4 à 7 ans	Scholastic, 2017	32 pages
Le mouton qui ne voulait rien manger	CHARPENTIER, Marilou	Dès 3 ans	Coup d'oeil, 2019	1 volume
La folie du mel[o]n d'eau	NAJJAR, Taghreed	Dès 3 ans	Crackboom!, 2018	1 volume
Beurk, du brocoli!	LOPPINOT, Dominique de	Dès 4 ans	Boomerang, 2020	23 pages
Thème : Image corporelle				
Pauline : la lapine sans queue	CARMINA, Cara	Dès 3 ans	Les Malins, 2020	36 pages
Chacun de nous est unique!	CLARKSON, Nathan	Dès 4 ans	Mijade, 2020	29 pages
Tous différents!	PARR, Todd	Dès 3 ans	Bayard jeunesse, 2020	32 pages
Si seulement j'étais...	HOUT, Mies Van	Dès 3 ans	Minedition, 2020	25 pages

Odette fait des claquettes (obésité)	CALI, Davide	Dès 5 ans	Sarbacane, 2020	25 pages
Nos boucles au naturel	CHERRY, Matthew A.	4 à 8 ans	Scholastic, 2020	30 pages
Thème : Santé globale et mode de vie physiquement actif				
Galette relève le défi santé!	ROUSSEAU, Lina	Dès 4 ans	Dominique et compagnie, 2017	102 pages
Bob le bobo	SCHOENBORN, Mélina	Dès 3 ans	La Courte échelle, 2020	1 volume
1, 2, 3... bougez!	ROY, Cindy	Dès 4 ans	Boomerang, 2019	23 pages
Bouger c'est la santé : être bien dans sa peau	RITCHIE, Scot	4 à 7 ans	Scholastic, 2018	32 pages
Je respire mieux! : parlons de l'asthme	MOORE-MALLINOS, Jennifer	Dès 3 ans	Héritage jeunesse, 2010	35 pages
Pas de noix pour Sara	LOUIS, S.	Dès 4 ans	Dominique et compagnie, 2016	24 pages
Les princes aussi portent des lunettes	QUENOT, Katherine	Dès 3 ans	Glénat, 2020	32 pages
Thème : Hygiène et santé dentaire				
La boîte à bisous	BERGERON, Diane	4 ans et +	Fabulle, 2016	24 pages
La morve au nez	ORBIE	Dès 3 ans	Les 400 coups, 2021	1 volume
P'tit Loup se lave tout seul	LALLEMAND, Oriane	Dès 3 ans	Auzou éveil, 2018	19 pages
P'tit Loup se brosse les dents	LALLEMAND, Oriane	Dès 3 ans	Auzou éveil, 2021	19 pages
Thème : Éveil à la lecture				
Cherche remplaçant, doit aimer les livres	SUMNER JOHNSON, Janet	4 à 7 ans	Scholastic, 2020	31 pages
Un livre, et plus encore...	WILLIS, Jeanne	3 à 6 ans	Gallimard Jeunesse, 2018	24 pages
La petite lectrice	CHAMBAUD, Élodie	Dès 3 ans	Gautier-Languereau, 2020	33 pages
Thème : Rentrée à la maternelle				
Roi de la maternelle	BARNES, Derrick	3 à 6 ans	Scholastic, 2020	32 pages
Une journée à la maternelle	GIORDANI-CAFFET, Camille	Dès 3 ans	De La Martinière jeunesse, 2019	33 pages
Vive la maternelle!	MARSHALL, Linda Elovitz	3 à 6 ans	Scholastic, 2018	30 pages
La maternelle	DOLTO, Catherine	2 à 7 ans	Gallimard Jeunesse, 2019	25 pages
Ma première journée d'école	LE MASNE, Christophe	Dès 3 ans	Mango jeunesse, 2019	24 pages
[Nino Dino]. Non, pas l'école!	MIM	Dès 3 ans	Milan, 2018	33 pages